

PACKLISTE FÜR MEHRTÄGIGE BERGTOUREN



	Anzahl	Ausrüstung
<input checked="" type="checkbox"/>		Rucksack, etwa 40 Liter
<input type="checkbox"/>		Regenhülle für den Rucksack
<input type="checkbox"/>		feste Bergschuhe
<input type="checkbox"/>		Funktionssocken
<input type="checkbox"/>		Funktions-T-Shirts
<input type="checkbox"/>		Unterwäsche
<input type="checkbox"/>		Wanderhose (kurz, lang)
<input type="checkbox"/>		Windstopper
<input type="checkbox"/>		Fleecejacke, Softshell-Jacke oder Pullover
<input type="checkbox"/>		Regenjacke oder Poncho
<input type="checkbox"/>		Mütze & Handschuhe
<input type="checkbox"/>		Kopfbedeckung (als Sonnenschutz)
<input type="checkbox"/>		Sonnenscreme
<input type="checkbox"/>		Sonnenbrille
<input type="checkbox"/>		Trinkflasche bzw. Thermosflasche inklusive Becher
<input type="checkbox"/>		Getränkpulver (isotonisch)
<input type="checkbox"/>		Verpflegung (z.B. Müsliriegel)
<input type="checkbox"/>		Erste-Hilfe-Ausstattung (Verbandmaterial, Blasenpflaster)
<input type="checkbox"/>		Rettungsdecke, alternativ leichter Biwacksack
<input type="checkbox"/>		Bergstöcke
<input type="checkbox"/>		Taschenmesser
<input type="checkbox"/>		Kartenmaterial, Wegbeschreibung, ggf. Offline-Karten für das Smartphone
<input type="checkbox"/>		Handy für Notrufe & ggf. für Kartenmaterial
<input type="checkbox"/>		Fotoapparat
<input type="checkbox"/>		ggf. Powerbank, Zusatzakku & Ladekabel
<input type="checkbox"/>		Hüttenbekleidung (z.B. Trainingsanzug)
<input type="checkbox"/>		Hüttenschlafsack
<input type="checkbox"/>		Taschenlampe, bestenfalls eine vielseitig einsetzbare Stirnlampe
<input type="checkbox"/>		Waschbeutel (Hygieneartikel)
<input type="checkbox"/>		Geld
<input type="checkbox"/>		Personalausweis
<input type="checkbox"/>		Alpenvereinsausweis, sofern vorhanden
<input type="checkbox"/>		Klettersteig-Set
<input type="checkbox"/>		Helm
<input type="checkbox"/>		Grödel, Spikes oder Steigeisen
<input type="checkbox"/>		Eispickel